Лидеры ГТО

12 июля в летнем оздоровительном лагере «Тиркыкэй» состоялось спортивное мероприятие «Лидеры ГТО». Ребята состязались в умении попасть мячом в мишень, прыгали в длину с места, проявляли скоростные качества в беге на 30 м, в челночном беге 3х10 м, подтягивались из виса на высокой перекладине.

Все эти упражнения входят в нормативы ГТО, поэтому воспитанники лагеря узнали, где им нужно улучшить свою физическую подготовку.