

КАК ПОЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

- 112** единый номер вызова экстренных оперативных служб для граждан, находящихся в пожарах и чрезвычайных ситуациях
- 01 или 101** пожарная часть
- 02 или 102** полиция
- 03 или 103** скорая помощь
- 04 или 104** газовая служба

Опасные действия на льду могут привести к трагическим последствиям. Не выходите на лёд без необходимости!

Дорогие друзья! Будьте внимательны! Выходите на лёд только в крайнем случае! Проконтролируйте состояние льда. Холодная вода под льдом может быть смертельно опасной!

ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ ЭТИ ПРАВИЛА!

- Выходите на лёд только в крайнем случае, в светлое время суток, будучи в одиночку.
- Слушайте все предупреждения и объявления, соблюдайте все запрещающие знаки, соблюдайте все дорожные знаки.
- Осторожно ведите себя на льду: не спешите, не делайте резких движений, избегайте прыжков, бега, резких поворотов, резких выходов на лёд.
- Выбирайте места для катания на санях, лыжах, коньках и прохода по льду: ровные, гладкие, без трещин, выбоин, ледяных наростов.
- На льду не выполняйте работу с тяжёлыми грузами.
- Следите за состоянием льда: если лёд треснул, сразу же прекратите движение и обратитесь за помощью к другим людям.
- Возвращайтесь на берег, если лёд треснул, поворачиваясь спиной к льду, чтобы избежать падения.
- Пользуйтесь страховочной линией, если вы работаете на льду.

Важное напоминание родителям: не разрешайте перевозить детей в возрасте до 12 лет на санях или коньках по льду.

Жить по правилам безопасно!
Действуйте осторожно, не спешите, не делайте резких движений.
Для детей и ювенилов важна безопасность.
Ведите себя осторожно на льду: соблюдайте все запрещающие знаки, соблюдайте все дорожные знаки.

Категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Выходить на лёд без сопровождения взрослых.
- Скандальничать на льду, сбивать ледяные корки, особенно в неуказанных местах.
- Провоцировать трещины льда ударными движениями.

КАК СВЕДИ К РАБОТЕ ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИТСЯ

- Не паниковать, сохранять спокойствие, удерживайтесь на плывучих предметах.
- Оборваться на край льдины широко расставленными руками, при падении откинуться назад, чтобы избежать попадания воды в лицо.
- Схватиться за ближайшую кромку льда, завалиться на неё спиной, поочередно вытаскивая ноги и выходя на лёд.
- Держать голову высоко над поверхностью льда, постоянно звать на помощь.

ЧТО И КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ПРИ СЛУЖБЕНИИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД:

- Действовать быстро, решительно, но предельно осторожно. Провалившись под лёд, немедленно кричать громко, внятно, звать с расстояния в 3-4 метра.
- Если выскользнул в воду человек, ухватиться за протянутый предмет, держаться за него крепко, но не за волосы.
- Выбраться из полыньи, отползти назад или от неё.

КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

- Любознательность и любопытство могут стоить жизни. Не выходите на лёд, если вы не уверены в его прочности.
- Если пострадавший не дышит, начинать реанимацию немедленно.
- Вызвать скорую помощь или обратиться за помощью к другим.

Важное!
Физическая форма человека становится неактуальной, если человек находится в воде в течение более 15 минут.

ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ ЭТИ ПРАВИЛА!

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ
ПАМЯТКА УЧЕНИКУ

6+

Научно-спасательная служба, ведь твоя безопасность, здоровье и жизнь зависят от тебя!
Будь готов к чрезвычайным ситуациям и чрезвычайным ситуациям.