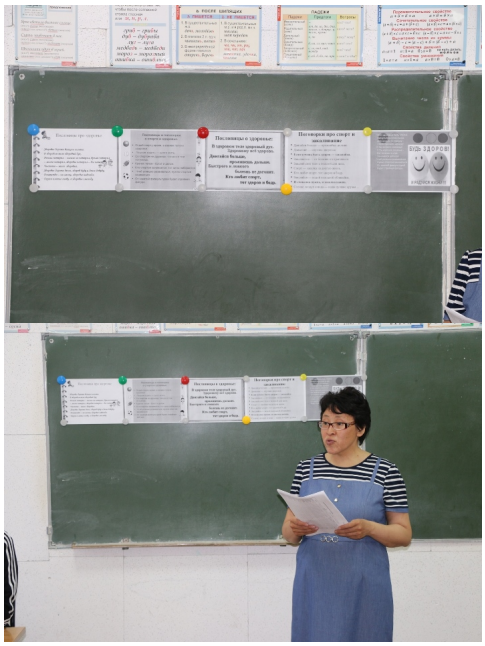
В здоровом теле – здоровый дух

18 июля 2022 года, в летнем оздоровительном лагере «Тиркыкэй» (Солнышко) с целью формирования и развития у детей представлений о здоровье, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни был организован День здоровья: песни и стихи о здоровье.

С детьми были проведены конкурсы и викторины о физкультуре и спорте. Ребята вспомнили пословицы, поговорки, песни и стихи о здоровье, проверили свои знания о полезных и вредных продуктах, наличия в них витаминов. Дети выполнили разминку «Делайте зарядку-будете в порядке» и получили заряд бодрости и отличного настроения.

Этот день прошел с пользой для здоровья, ведь недаром говорят: «В здоровом теле - здоровый дух!»